

Техника создания образа желаемого будущего.

Шаг 1.

Представьте себе, что вы уже достигли всего, что вы желаете. Это может быть хорошая работа, это могут быть деловые качества, которые помогают вам достигать успеха в области финансов или непосредственно деньги.

Шаг 2.

Мысленно подготовьте фильм, в котором вы являетесь главным действующим героем. Вы в фильме достигаете желаемого результата!

Подготовьте ещё 2-3 версии фильмов, или несколько новых серий, в которых вы становитесь всё успешнее и успешнее.

Озвучьте этот фильм (фильмы), наполните **красками** и положительными **эмоциями!**

Наслаждайтесь каждой серией! Просмотрите весь фильм, все серии, как бы находясь в кинотеатре, где вы - зритель, который смотрит фильм о своем же будущем.

Шаг 3.

Проживите ваш многосерийный фильм уже не как зритель, а как **участник**. Теперь вы главный герой, а фильм как бы оживает наяву. Вам нужно вжиться в события фильма так, словно все в будущем происходит наяву.

Шаг 4.

Находясь в своем **будущем**, посмотрите на прошлое, вспомните лето прошлого года, вспомните себя летом прошлого года, оглянитесь на пройденный путь и постарайтесь увидеть, что привело вас к такому успеху. Запомните всё, что нужно сделать для вашего успеха.

Шаг 5.

Вернитесь в **настоящее**. Теперь посмотрите на свое успешное будущее, пребывая в настоящем моменте. Ещё раз оцените, что нужно сделать, чтобы достичь желаемого.

Проникнитесь уверенностью, что ваша сегодняшняя работа по созданию успешного будущего подготовила вас к будущему успеху. Прочувствуйте это. Ощутите себя готовым к свершениям и достижениям!