

ЭМОЦИИ

Уровень жизненной энергии, ресурсности

				экстаз
				блаженство
потерянность	огорчение	недовольство	страсть	торжество
настороженность	грусть	досада	тяга	ликование
опасение	горечь	раздражение	притяжение	воодушевление
беспокойство	уныние	рассерженность	желание	вдохновение
испуг	тоска	отвращение	ожидание	бодрость
боязнь	угнетенность	враждебность	влюбленность	удовлетворение
тревога	подавленность	злость	нежность	умиротворение
паника	безысходность	ярость	забота	спокойствие
ужас	горе	бешенство	эгоическая любовь	благодарность
кошмар	отчаяние	ненависть	принятие	облегчение
Страх	Печаль	Гнев	Любовь	Радость

5 базовых эмоций, заложенных при рождении

Уровень комфортности переживания